|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Maritza\Desktop\Logo Corp. del Real .png | **CIENCIAS NATURALES 1° BÁSICO CLASE N°3**Profesora: Jessica Godoy Escobar. Correo: jgodoy@colegiodelreal.clFecha. Semana 5 al 9 abril. Tiempo estimado. 90 minutos. |

Objetivo a desarrollar. OA1

* Reconocer importancia alimentación equilibrada.

Inicio.

Observa la imagen, identifica la cantidad de cada uno de los alimentos.



Desarrollo.

1. De acuerdo a la imagen responde. (frecuentemente (F), moderado (M) o restringido (R))

* La cantidad de frutas y verduras es \_\_\_\_\_\_\_
* La cantidad de dulces y golosinas debe ser \_\_\_\_\_\_\_
* La cantidad de pollo debe ser \_\_\_\_\_\_\_

2. Colorea sólo los alimentos saludables que son buenos consumir.



Cierre.

Observa el plato ideal e identifica que falta en tú alimentos diarios.



Sin olvidar el consumo de agua durante todo el día.